



157/30 A & B PLATOONS



**GOVT. DEGREE COLLEGE
RAYACHOTY**

NCC ACTIVITIES 2022-23 (May 2022)



DR. HARSHALATHA PANKAJ
PRINCIPAL,
GOVT. DEGREE COLLEGE(M),
RAYACHOTY, ANNAMAIAH DISTRICT

AIM OF NCC:

To Create a Human Resource of Organized, Trained and Motivated Youth, To Provide Leadership in all Walks of life and be Always Available for the Service of the Nation.

To Provide a Suitable Environment to Motivate the Youth to Take Up a Career in the Armed Forces.

To Develop Character, Comradeship, Discipline, Leadership, Secular Outlook, Spirit of Adventure, and Ideals of Selfless Service amongst the Youth of the Country.

PLEDGE

We the cadets of the National Cadet Corps, do solemnly pledge that we shall always uphold the unity of India. We resolve to be disciplined and responsible citizens of our nation. We shall undertake positive community service in the spirit of selflessness and concern for our fellow beings.



LT. T. VENKATA RAMANA, ANO
GDC(M), RAYACHOTY,
ANNAMAIAH DIST












157/30 A & B PLATOONS



**GOVT. DEGREE COLLEGE
RAYACHOTY**

ALLOTMENT OF NCC RANKS FOR THE YEAR 2022-23 18.05.2022



-  **S.U.O - P.Sudarshan**
-  **J.U.O (SD) - M.Vamsi**
-  **J.U.O (SW) - S.Shireen**
-  **C.Q.M.S - K.Bhagya Rekha**
-  **SGT (SD) - B.Ramanjineyulu**
-  **SGT (SW) - A.Bhagamma**
-  **CPL (SD) - S.Rafiquddin**
-  **CPL (SW) - Y.Nagaveni**
-  **LCPL - T.Maheshwara**

NCC UNIFORMS DISTRIBUTION (50 PAIRS)



50 pairs of NCC uniform for the first year cadets is distributed by Lt. T. Venkata Ramana, ANO. He said that the cadets should pay the stitching charges first then the DG NCC re-imbrues the amount to the cadets to their bank accounts. He further says that for this academic year for both SD and SW cadets 50 pairs were supplied by 30 A Bn. Kadapa.



ADMISSION DRIVE BY THE STAFF AND NCC CADETS



ADMISSION DRIVE

Admission Drive Campaign is conducted by Dr. M. Muniya Naik, Vice-Principal, GDC Rayachoty during the Intermediate Examination at all examination centres. He allotted NCC cadets and staff for each examination centre to canvas and distribute pamphlets to the Intermediate students during summer vacations. The Guest Faculty, S. Ismael, S. Moula Saheb, S. Mohammed, S. Jabiulla, Physical Director are actively participated in the Admission Drive. Lt. T. Venkata Ramana allotted NCC cadets to each team to assist in canvassing and distributing pamphlets.

The staff and NCC Cadets covered all the Intermediate exam centres in Rayachoty and the surrounding mandalas.



ADMISSION DRIVE BY THE STAFF AND NCC CADETS



NCC SONG

Hum Sab Bharatiya Hain, Hum Sab Bharatiya Hain
 Apni Manzil Ek Hai,
 Ha, Ha, Ha, Ek Hai,
 Ho, Ho, Ho, Ek Hai.
 Hum Sab Bharatiya Hain.
 Kashmir Ki Dharti Rani Hai,
 Sartaj Himalaya Hai,
 Saadiyon Se Humne Isko Apne Khoon Se Pala Hai
 Desh Ki Raksha Ki Khatir Hum Shamshir Utha Lenge,
 Hum Shamshir Utha Lenge.
 Bikhre Bikhre Taare Hain Hum Lekin Jhilmil Ek Hai,
 Ha, Ha, Ha, Ek Hai
 Hum Sab Bharatiya Hai.
 Mandir Gurudwaare Bhi Hain Yahan
 Aur Masjid Bhi Hai Yahan
 Girija Ka Hai Ghariyaal Kahin
 Mullah ki Kahin Hai Ajaan
 Ek Hee Apna Ram Hain, Ek hi Allah Taala Hai,
 Ek Hee Allah Taala Hain, Raang Birange Deepak Hain
 Hum,
 lekin Jagmag Ek Hai, Ha Ha Ha Ek Hai, Ho Ho Ho Ek Hai.
 Hum Sab Bharatiya Hain, Hum Sab Bharatiya Hain.

CADET COMMANDMENTS

I will ensure construction of toilet in my house and motivate at least 10 persons for the same.
 I will be an 'Aadhar' Indian and would motivate 10 more persons to be one.
 I will donate blood at least once every year.
 I will make only digital transactions wherever possible and motivate others for the same.
 I will plant minimum two trees in a year and care for the same.
 I will obtain my voter and PAN Card once I have crossed 18 years of age.
 I will ensure garbage segregation in my house and within 100 m of my neighbourhood.
 I will undertake 100 hours of shramdaan for social service.
 I will help physically-challenged persons to live their dreams.
 I will be a role model for gender sensitivity, secular outlook and spirit of nationalism without any regional bias.
 I will rush to help any accident victim.
 I will always uphold motto of NCC – 'Unity and Discipline'. I will be equally disciplined when not under observation.

ATC CAMP AT 30 A Bn., NCC NAGAR, KADAPA.



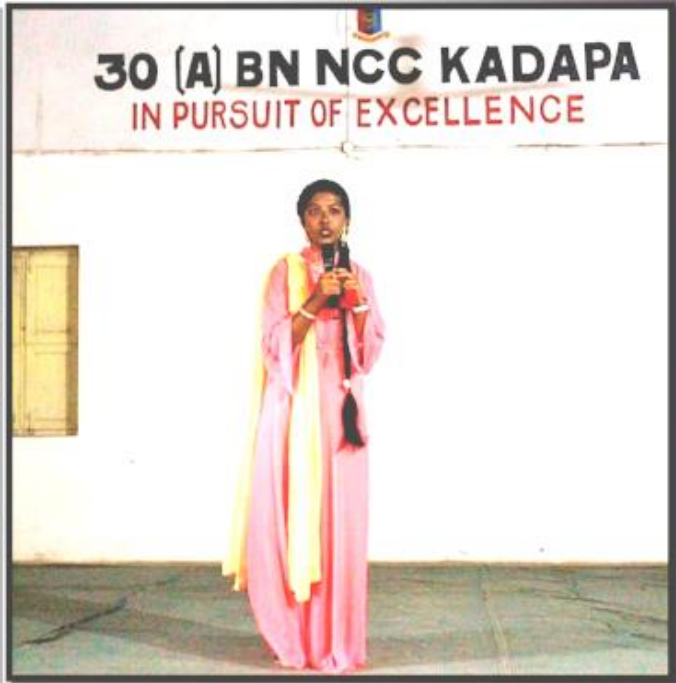
NCC ATC CAMP

NCC ATC Camp began on 20.05.2022 and ended on 29.05.2022. 40 cadets from Both SD and SW Cadets attended to the camp. The cadets were given training in firing, map reading, weapon drill, Field Craft and Battle Craft and other NCC subjects. In the given 10 days camp the cadets will be given training in personality development and self discipline.





P. Sudarshan, SUO, 157/30, NCC, Govt. Degree College, Rayachoty, is receiving Camp Certificates from the Group Commander, Tirupati at ATC camp, Kadapa.



S. Alia, NCC Cadet, 1st BA, has selected for Best Cadet for RDC from 30 A Bn. Kadapa.

AWARENESS PROGRAMME ON COMMUNITY SERVICE PROGRAMME ACTIVITIES: CAMPAIGNS



Rayachoty, Andhra Pradesh, India
 Unnamed Road, Gurrappagari Palli, Syamalavaripalle,
 Andhra Pradesh 516269, India
 Lat 14.040347°
 Long 78.763004°
 06/06/22 01:25 PM



Rayachoty, Andhra Pradesh, India
 3Q22+6H3, S.N Colony, Rayachoty, Andhra
 Pradesh 516269, India
 Lat 14.060626°
 Long 78.761196°
 05/06/22 06:10 AM

NEWS PAPER STATEMENTS

ఎన్సీసీ వార్షిక శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం



బ్యారో కడప, మేజర్ న్యూస్: తెలుగు గంగా ప్రాంగణంలో సి ఎ టి సి 1 శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభమైనది. ఈ శిక్షణా శిబిరం లో మొత్తం 500 మంది %అఎఎి ఎంపిఎం% పాల్గొంటున్నారు. ఎన్ సి సి కడప జిల్లా అన్నమయ్య జిల్లాల నుంచి పాల్గొంటున్నారు. ఈ క్యాంపును క్యాంప్ కమాండెంట్ గా దిన్నె కుమార్ ఝా, డిప్యూటీ క్యాంప్ కమాండెంట్ గా గుప్త వ్యవహారిస్తున్నారు. క్యాంపును అన్ని కాలేజెస్, పాఠశాల నుంచి వచ్చి రిసెప్షన్ సెంటర్ లో తమ పేర్లు నమోదు చేయించుకున్నారు. రిసెప్షన్ సెంటర్ లో ఉమా, మల్లేశ్వరమ్మ, రోజా మరియు రాజగోపాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ క్యాంపు లో ఆర్. డి.సి సైనిక క్యాంపుకు ను ఎంపిక చేశారు. ఈ క్యాంపును ఎన్నిసీ ఆఫీసర్ మేజర్ సి విజయ భాస్కర్, సూర్యనారాయణ రెడ్డి, ఓబలేష్, చక్రధర్ రాజు, ఇమామ్ ఖాసీం, ఖాదర్ భాష, రాజశేఖర్, పి. వి. సుబ్బారెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఏకాగ్రతతో లక్ష్య ఛేదన సాధ్యం



ఫైరింగ్ శిక్షణలో ఎన్సీసీ కేడెట్స్

వైవిధ్యం : ఎంపిక చేసుకున్న లక్ష్యాన్ని చేదించాలంటే ఏకాగ్రత ఎంతో ముఖ్యమని 30 ఆంధ్రా బెటాలియన్ కమాండెంట్ ఆఫీసర్ కల్వల్ దినేష్ కుమార్ ఝా అన్నారు. కడప నగరం ఎన్సీసీ నగర్లో నిర్వహిస్తున్న సీఎటీసీ-1 క్యాంపులో మంగళవారం ఫైరింగ్ శిక్షణ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఫైరింగ్, ఫైరింగ్ క్యాండీల్ పొగవ్యాసాల ఎలా తప్పించుకోవటాన్ని కేడెట్స్ కు వివరించారు. ఆనంతరం కేడెట్స్ కు తెలియజేసినట్లుగా నిర్వహించిన సమావేశంలో స్టేట్ సీఈఓ డాక్టర్ వల్లూరు బ్రహ్మయ్య చివ్విసి కేడెట్స్ కు పోటీపరీక్షలు, త్రివిధ దశల్లో ప్రమాణాలకు నిర్వహించే సీడీఎస్, ఎన్డీఎ తదితర పోటీపరీక్షలు గురించి వివరించారు. ఆనంతరం జాతీయ సమైక్యతకు ఎన్సీసీ చీఫ్ ఆఫీసర్ జి. చక్రధర్ రాజు అవగాహన కల్పించారు. డిప్యూటీ కమాండెంట్ రెస్టినింట్ కల్వల్ విజ్జో గుప్తా, ఎన్సీసీ అధికారులు మేజర్ సి. వి. విజయభాస్కర్, టి. సూర్యనారాయణ రెడ్డి, పి.వి. సుబ్బారెడ్డి, బాల ఓబలేష్, ఇమాంఖాసీం, ఖాదర్ బాషా, రాజశేఖర్, సిబ్బంది, కేడెట్స్ పాల్గొన్నారు.

సాక్షి Wed, 25 May 2022 <https://epaper.sakshi.com/c/68233907>

సమైక్యతా గీతిక.. యువ సైనిక

- ఉత్సాహంగా సాగుతున్న కంప్లెక్స్ యాన్యువల్ ఫైరింగ్ క్యాంపు
- శిక్షణ పొందుతున్న 500 మంది కేడెట్స్
- రిలబిలిటీ పరీక్ష, తలసైనిక క్యాంపులకు శిక్షణ

విద్యార్థుల్లో చేతబట్టిన పెంపొందించిన వారిని ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడమే అక్షరంగా ఏకాగ్రతతో ఎన్సీసీ యువతను చేతబట్టే ప్రయత్నం. కడప నగరంలో నిర్వహిస్తున్న కంప్లెక్స్ యాన్యువల్ ఫైరింగ్ క్యాంపు-1లో రిలబిలిటీ పరీక్ష, తలసైనిక క్యాంపులకు వైశ్ కేడెట్స్ కు ప్రత్యేక శిక్షణలో సన్నద్ధులను చేస్తోంది. క్యాంపులోని కేడెట్స్ ను సాక్షి పలుకరించగా దేవర్షి బతు సై అంటూ తమ మనసులోని బాహులును వ్యక్తం చేశారు.



ఫైరింగ్ శిక్షణలో కేడెట్స్



వెంకటేశ్వరం ఎన్సీసీ కేడెట్స్ (ఎన్సీసీ) వెంకటేశ్వరం వెళ్ళున్న శిబిరం

సామాజిక అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు.



ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో...

ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు.

సాక్షి సాక్షి

శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం

త్రివిధ దశల్లో అభివృద్ధి పొందుతున్న కేడెట్స్. ఈ క్యాంపులో ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఎన్సీసీలో చేరడం వల్లగా విద్యార్థులు వచ్చిన అభివృద్ధి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు.



కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం

కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం

కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం. కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం. కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం. కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం.



కేడెట్స్ కు శిక్షణా శిబిరం ప్రారంభం

ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో...

ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో... ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో... ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో... ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో...



ఎన్సీసీలో ప్రయోజనాలలో...



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, RAYACHOTY

(Affiliated to Yogi Vemana University)

Chittor Road, Rayachoti, Kadapa (Dist.)

ACCREDITED BY NAAC WITH "C" GRADE



NCC ACTIVITY

PARAKRAM DIVAS 23-01-2022

PARAKRAM DIWAS



23:01:2022, 6:00am

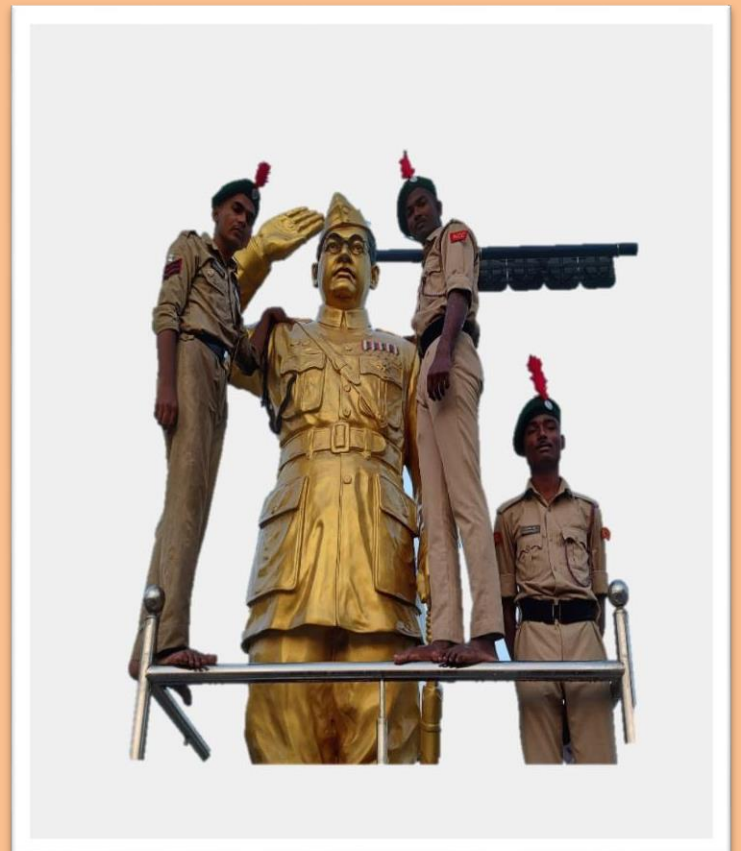
157/30, NCC UNIT



GOVT DEGREE COLLEGE
RAYACHOTY

Venue: Nethaji Circle, Banglaw Point,
Rayachoty







PARAKRAM DIWAS



2022



JAI HIND





GOVERNMENT COLLEGE, RAYACHOTY

Affiliated to Yogi Vemana University

Rayachoty - 516269



Name of the Activity: Republic Day 26.01.2022

Student Strength:319







GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, RAYACHOTY

(Affiliated to Yogi Vemana University)

Chittor Road, Rayachoty, Annamiah (Dist.)

ACCREDITED BY NAAC WITH "C" GRADE



DEPARTMENT OF BOTANY

DEPARTMENTAL ACTIVITY

PROGRAMME

ON

SWATCHABHARATH

CLEAN AND GREEN

22.12.2021



The Department of Botany and the Department of Zoology jointly organized the Clean and Green Program under the Swachh Bharat.

No. Of students Participated:-18

1ST.B.Z.C Students are Participated in this program.

Teaching and non-Teaching Staff Participated in this programme



In this program, as a lot of weeds and soil mud accumulated in the front of the college ground, the students of Second B. Z.C and First BZC participated in this program and carefully separated all the waste paper and plastic papers that are not useful for wood plants It is done cleanly.



Botany and Zoology Departments are made this program a success with the help of students

THANK YOU



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, RAYACHOTY

(Affiliated to Yogi Vemana University)

Chittor Road, Rayachoty, Annamiah (Dist.)

ACCREDITED BY NAAC WITH "C" GRADE



DEPARTMENT OF BOTANY

DEPARTMENTAL ACTIVITY

ECO-CLUB

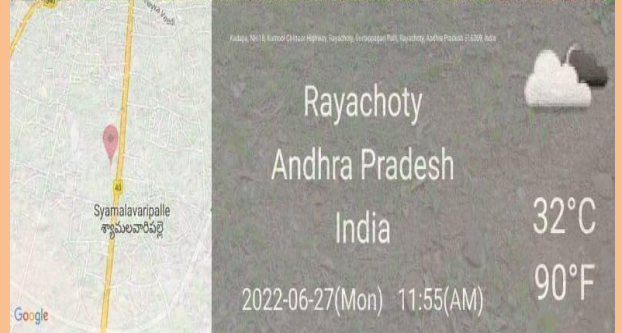
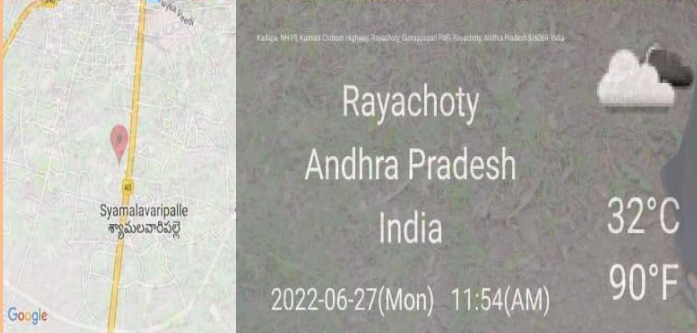
CLEN AND GREEN

27.06.2022



Government Degree College Rayachoti Department of Botany, organized the clean and green program under the ECO- CLUB as well as female students are participated in this programme.

No of students participated:-10



A clean and green program was organized as part of the ECO-CLUB. In this, in the front of the library Department of the college premises, there is a lot of dry leaves, papers and other garbage, which hinders the growing of the plants, so the students clean this garbage properly, so the environment is suitable for the growth of the plant.

ECO-CLUB club coordinator Smt. Battu. Shantha kumari made this program successfully.

THANK YOU



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, RAYACHOTY, KADAPA DISTRICT, A.P. 516269



Department of Political Science

Department	Political Science
Name of the activity conducted	G-20 Summit
Conducted date	11-09-2023
Resource persons details	Dr. P. Harsha Latha, Principal
Name of the Co-Ordinator	A. KHAJA VICE KHIRNI
Name of the Lecturers involved	<ol style="list-style-type: none">1. M. Muniya Naik2. B Kiran Kumar3. SMD Ismail4. SMD Basha
No of students participated	130
Brief report of the Activity	<p>The Department of Political Science Conducted a Programme on G-20 Summit 11-09-2023 at Government Degree College Rayachoty.</p> <p>G-20 Summit 2023: The 2023 G20 New Delhi summit was the eighteenth meeting of G20 (Group of Twenty). It was held in Bharat Mandapam International Exhibition-Convention Centre, Pragati Maidan, New Delhi on 9–10 September 2023. It was the first G20 summit held in India. Originally, India was scheduled to host the G20 summit in 2021 and Italy in 2022. At the 2018 G20 Buenos Aires summit in Argentina, Prime Minister Narendra Modi said he had requested Italy to host the summit in 2021 and allow India to host it in 2022, on the occasion of the 75th year of India's independence. Italy agreed to let India host the G20 summit in 2022 in its place, owing to the momentum in bilateral ties.</p> <p>Agenda priorities G20 India has put forth six agenda priorities for the G20 dialogue in 2023</p> <ul style="list-style-type: none">• Green Development, Climate Finance & Life• Accelerated, Inclusive & Resilient Growth• Accelerating progress on SDGs• Technological Transformation & Digital Public Infrastructure• Multilateral Institutions for the 21st century• Women-led development



Rayachoty, Andhra Pradesh, India
Govt Degree College Shyamalavari Palli, Kadapa - Chittoor Hwy, Gurrappagari Palli,
Rayachoty, Syamalavaripalle, Andhra Pradesh 516269, India
Lat 14.038713°
Long 78.748742°
11/09/23 01:02 PM GMT +05:30




Rayachoty, Andhra Pradesh, India
Govt Degree College Shyamalavari Palli, Kadapa - Chittoor Hwy, Gurrappagari Palli,
Rayachoty, Syamalavaripalle, Andhra Pradesh 516269, India
Lat 14.038713°
Long 78.748742°
11/09/23 01:02 PM GMT +05:30






Rayachoty, Andhra Pradesh, India
38/113-3-28-5-1, Sundu Palli Rd, Gurrappagari Palli, Syamalavaripalle, Rayachoty,
Syamalavaripalle, Andhra Pradesh 516172, India
Lat 14.042906°
Long 78.746486°
11/09/23 12:37 PM GMT +05:30

 **GPS Map Camera**



Rayachoty, Andhra Pradesh, India
Govt Degree College Shyamalavari Palli, Kadapa - Chittoor Hwy, Gurrappagari Palli,
Rayachoty, Syamalavaripalle, Andhra Pradesh 516269, India
Lat 14.038713°
Long 78.748742°
11/09/23 12:43 PM GMT +05:30

 **GPS Map Camera**



Rayachoty, Andhra Pradesh, India

Govt Degree College Shyamalavari Palli, Kadapa - Chittoor Hwy, Gurrappagari Palli,
Rayachoty, Syamalavaripalle, Andhra Pradesh 516269, India

Lat 14.038941°

Long 78.748929°

11/09/23 12:55 PM GMT +05:30



Google

GPS Map Camera



Rayachoty, Andhra Pradesh, India

Govt Degree College Shyamalavari Palli, Kadapa - Chittoor Hwy, Gurrappagari Palli,
Rayachoty, Syamalavaripalle, Andhra Pradesh 516269, India

Lat 14.038708°

Long 78.748742°

11/09/23 12:54 PM GMT +05:30



Google

GPS Map Camera



GOVERNMENT COLLEGE, RAYACHOTY

Affiliated to Yogi Vemana University

Rayachoty - 516269



Name of the Activity: Independence Day **15.08.2022**















157/30 A & B PLATOONS



**GOVT. DEGREE COLLEGE
RAYACHOTY**

NCC ACTIVITIES 2022-23 (JUNE 2022)



DR. HARSHALATHA PANKAJ
PRINCIPAL,
GOVT. DEGREE COLLEGE(M),
RAYACHOTY, ANNAMAIAH DISTRICT

AIM OF NCC:

To Create a Human Resource of Organized, Trained and Motivated Youth, To Provide Leadership in all Walks of life and be Always Available for the Service of the Nation.

To Provide a Suitable Environment to Motivate the Youth to Take Up a Career in the Armed Forces.

To Develop Character, Comradeship, Discipline, Leadership, Secular Outlook, Spirit of Adventure, and Ideals of Selfless Service amongst the Youth of the Country.

PLEDGE

We the cadets of the National Cadet Corps, do solemnly pledge that we shall always uphold the unity of India. We resolve to be disciplined and responsible citizens of our nation. We shall undertake positive community service in the spirit of selflessness and concern for our fellow beings.



LT. T. VENKATA RAMANA, ANO
GDC(M), RAYACHOTY,
ANNAMAIAH DIST

10 DAYS FREE YOGA TRAINING CAMP INAUGURAL SESSION RESOURCE PERSON : DR. K. V. RAGHUPATHI



10 Days Free Yoga Training was conducted at Govt. Degree College, Rayachoty. The resource person was Dr. K.V. Raghupathi. He gave training to the students and NCC cadets for 10 days. The students and cadets were presented participation certificates by Dr. K.V. Raghupathi. The programme was organised by 157/30, NCC Unit, under the command of Lt.T. Venkata Ramana as per the guidance and directions of Dr. Harsha Latha, Principal, Govt. Degree College, Rayachoty. 60 students and NCC cadets were participated in the Yoga Training camp and received Yoga Certificates from Dr. K.V. Raghupathi, Resource Person from Tirupati, who was a Life Time Achievement Awardee by AYUSH-2018, New Delhi.



10 DAYS FREE YOGA TRAINING CAMP INAUGURAL SESSION RESOURCE PERSON : DR. K. V. RAGHUPATHI



1. Invitation to Dr. K.V. Raghupathi by Lt. T. Venkata Ramana, ANO, GDC Rayachoty.
2. Inaugural Speech of Dr. K.V. Raghupathi, a Yogi and Writer of Yoga Books, A Life Time Achievement Awardee by AYUSH - 2018







A Certificate Course on Yoga :

The 157/30 NCC Unit has introduced A Certificate Course on Yoga in our College. The course consists of 100 marks.

A. Practicals 40 points B. Theory. 60 points Total. 100 points

The Practical 40 Marks

- 1) 40 Marks for Practicals will be awarded to the students who attend to the 10 Day Free Yoga Training Camp which starts from 12.06.2022 to 21.06.2022.
 - 2) A Certificate of Participation
 - 3) A Participation Certificate is also will be given to the participated students.
 - 4) Next the students should write a Theory Test for the remaining 60 marks.
- This is the total process for this 10 Days Yoga Training Camp.
All the best to the Aspirants/Students & Cadets on behalf of Principal and Staff.

The Practical Training was given in the following Asanas: **వజ్రాసన**

**వజ్రాసన
(మొదటి
ఆవృతం)**

1. పర్వతాసనము
2. నమస్కారాసన
3. బాలాసన
4. పిండాసన
5. మలాసన

**వజ్రాసన
(రెండవ ఆవృతం)**

1. నమస్కారాసన
2. అధోముఖ స్వనాసన
3. దండాసన
4. ఊర్ధ్వముఖ స్వనాసన
5. అధోముఖ స్వనాసన
6. నమస్కారాసన
7. వజ్రాసనం

వజ్రాసన (మూడవ ఆవృతం)

1. వజ్రాసనం
2. నమస్కారాసన
3. అధోముఖ స్వనాసన
4. వీరభద్రాసన 1(కుడి)
5. వీరభద్రాసన 2(ఎడమ)
6. దండాసన
7. ఊర్ధ్వ ముఖ స్వనాసన
8. మార్జర ఆసన
9. అర్థ ఉష్ఠాసన
10. నమస్కారాసన
11. వజ్రాసనం

సూర్య

నమస్కారాలు

1. సమస్థితి ఆసనం
2. ఆత్మాంజలి ముద్ర
3. హస్త ఉత్తానాసన
4. పాద హస్తాసన
5. అస్వ సంచలన ఆసనం
6. అధోముఖ స్వనాసన
7. అష్టాంగ నమస్కారాసన
8. ఊర్ధ్వముఖ స్వనాసన
9. అధోముఖ స్వనాసన
10. అస్వా సంచలన ఆసనం
11. పాద హస్తాసన

LYING DOWN ASANAS:

(వెల్లకిలా పడుకుని వేయు ఆసనాలు)

- A. ఊర్ధ్వ ప్రసారిత పాదాసన
1. 15°
 2. 45°
 3. 90°
- B. పవన ముక్తాసనము ఏక పాద పవనముక్తాసనం అర్ధ నౌకాసనము విపరీత కర్ణ ముద్ర అర్ధ హాలాసనము అర్ధ సర్వాంగాసనా శవాసనం

LYING ON BELLY:

(బోర్లా పడుకుని వేయు ఆసనాలు)

- ఏక పాద శలభాసనం భుజంగాసనం అర్ధ భుజంగాసనం పరిపూర్ణ భుజంగాసనం మకరాసనము

Mudras with Palm and Hand

- 1) జానముద్ర,
- 2) చినుమద్ర
- 3) యోని ముద్ర,
- 4) బైరవముద్ర,
- 5) హృదయముద్ర.

STANDING ASANAS

(నిలబడి వేయు ఆసనాలు)

1. తాడాసనము
2. అర్ధ వక్రాసనము
3. వృక్షాసనం
4. అర్ధ చక్రాసనం (కౌంటర్)
5. ఏక పాద హస్తాసనం
6. ఉత్తాన ఆసనం

ప్రాణాయామం

- పూరకము
రేచకము
కుంభకము
అనులోమ విలోమ
సుదర్శన క్రియ
భ్రస్తిక
కపాలభాతి







P. Sudarshan, SUO, receiving 10 Days Free Yoga Training Participation Certificate from Dr. KV Raghupathi



A. Sravani, receiving Participation in 10 Days Free Yoga Training Certificate from Dr. KV Raghupathi

10 DAYS FREE YOGA TRAINING CAMP (IDY-2022), GDC RAYACHOTY



Sri Rama Chandra Reddy, Junior Asst. Successfully Completed 10 days free Yoga Training



Dr. K.V. Raghupathi, (Yoga Guru and Resource Person) is presenting the certificate to Lt. T. Venkata Ramana (ANO, 157/30, NCC Unit) Lec.in English who successfully organised 10 Days Free Yoga Training Camp at Govt Degree College, Rayachoty.

Yoga Expert Felicitated



Dr. K. V. Raghupathi, a resident of Chiguruwada, Tirupathi, a Yoga Expert, who has been practicing Yoga in ancient Patanjali order for more than 40 years. He gave 10 days free Yoga Training for degree students and NCC Cadets of Govt. Degree College, Rayachoty from 12.06.2022 to 21.06.2022. Today on the 8th International Day of Yoga (IDY 2022) the training came to an end. The Principal, Staff and Students felicitated Dr. K.V. Raghupathi with a shawl and a memento. He was earlier being honoured with 'Life Time Achievement Award in Yoga' by the Central Ministry of AYUSH, New Delhi in 2018 due to his yogic life and yogic writings. He had delivered talks on Sri Aurobindo's 'Synthesis of Yoga' for 4 years at Sri Aurobindo Center, Tirupati. These talks were brought into a book form as 1.Yoga for Peace. That was his first book on yoga. Next he wrote 2. Yoga & Zen, 3. Hatha Yoga, 4. My Tryst With Yoga and 5. Dispersed Clouds: Discourses on Yoga. Right now one more book is in print with Motilal Benarsi Dass Publications, New Delhi.



DISPLAY OF VARIOUS ASANAS, ON THE OCCASION OF 8th INTERNATIONAL DAY OF YOGA, IDY-2022



DISPLAY OF VARIOUS ASANAS, ON THE OCCASION OF 8th INTERNATIONAL DAY OF YOGA, IDY-2022





Felicitation to Dr. P. Harshalatha, Principal, Govt. Degree College, Rayachoty, by NCC SW Cadets



DISPLAY OF VARIOUS ASANAS, ON THE OCCASION OF 8th INTERNATIONAL DAY OF YOGA, IDY- 2022





Rally on Yoga for Peace (IDY-2022) 21.06.2022 BY DEPT. OF ENGLISH AND 157/30 NCC UNIT,



NCC CADETS' RALLY ON ODY-2022, CADETS MAKE THE SLOGANS: YOGA FOR LIFE, YOGA FOR PEACE, ALL LIFE IS YOGA





Rally on Yoga for Peace (IDY-2022) 21.06.2022 BY DEPT. OF ENGLISH AND 157/30 NCC UNIT



NCC CADETS' RALLY ON ODY-2022, CADETS MAKE THE SLOGANS: YOGA FOR LIFE, YOGA FOR PEACE, ALL LIFE IS YOGA



యోగా ఫర్ లైఫ్ : ఎన్సీసీ క్యాడెట్స్



యోగా చేస్తున్న ఎన్సీసీ విద్యార్థులు

రాయచోటిటౌన్, జూన్ 21(ప్రభుత్వం): పట్టణంలోని చిత్తూరు రోడ్డులో ఉన్న ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో 10 రోజుల పాటు ప్రముఖ యోగా గురువు, యోగా గ్రంథాల రచయిత డా.రఘుపతి ఉచిత శిక్షణలో 8వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నాడు శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులకు ఎన్సీసీ విద్యార్థులకు మంగళవారం ధృవపత్రాలను అందజేశారు. ఈ ధృవపత్రాలను డా.రఘుపతి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. అనంతరం ప్రిన్సిపల్ డా.హర్షలత ఆధ్వర్యంలో యోగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. యోగా ఫర్ పీస్ మరియు యోగా ఫర్ లైఫ్ అంటూ క్యాడెట్లు నినాదాలు చేశారు. కళాశాల నుండి బంగ్లా నేతాజీ స్కూల్ వరకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కళాశాల ఎన్సీసీ అధికారి వెంకటరమణ పర్యవేక్షించారు.

